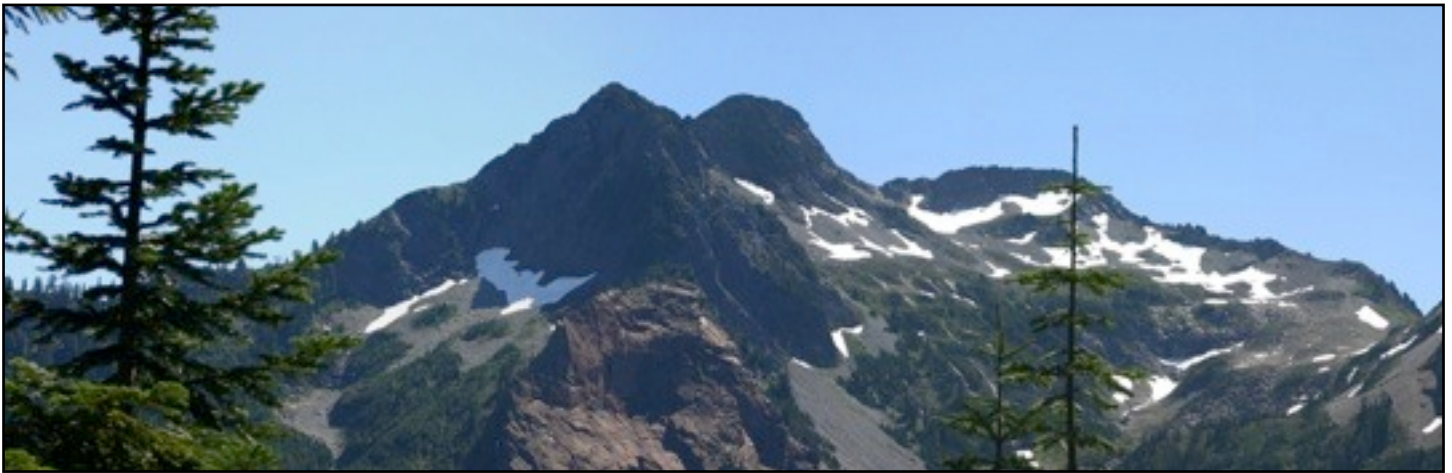


# PASEANDO-Trips



Salir y dar un paseo en las montañas puede valer más la pena de lo que nos imaginamos. Aquí en el noroeste de los Estados Unidos, existen muchas posibilidades. Con tantas montañas y parques rodeando el [área del Puget Sound, podemos explorar siguiendo los senderos (trails) construídos para caminar sin molestar la vegetación y la vida en el bosque. Toma las precauciones necesarias para evitar un mal día en las montañas. Estas montañas cuentan con una gran cantidad de senderos para toda la familia y también para los más serios montañistas.

Conocer más nuestro entorno a veces nos acerca al entendimiento de la vida silvestre, nos permite experimentar la naturaleza y ver el espectáculo que ésta nos ofrece: Ríos, arroyos, animales, nieve, lagos, hongos, plantas, sonidos, etc. Algunos de estos lugares no requieren pago por el estacionamiento pero hay otros administrados por diferentes oficinas del gobierno que lo requieren, pero el costo por estacionamiento no es más de \$5.00. Recomendamos la montaña SI que está en North Bend. Lagos que están en el área de las Cascadas Centrales al este de la ciudad de Everett Son una buena opción para compartir con la familia y amigos a la vez que aprendemos del bosque.



**Casacadas Centrales en el Estado de Washington.**  
**Central Cascades in Washington State.**

Going out and visiting the mountains could be more worth it than we can think. Here in the Northwest there are many possibilities, with so many mountains and parks around Puget Sound area. We can explore trails without disturbing vegetation or the life in the woods. Be careful to avoid a bad day in the mountains. You can find trails for the whole family and for the most serious mountaineers.

Knowing the mountain areas allows us to understand the wildlife, and we can get closer to nature and the spectacular beauty that it offers to us: Rivers, streams, animals, snow, lakes, mushrooms, plants, sounds, etc. Some of these places do not require a parking payment, but some others require it since they are managed by a different government office. However, the payment is not more than \$5.00.

We recommend Mt. Si, which is located in North Bend, and lakes in the Central Cascades to the east of Everett. These are good places to share with your family and friends while at the same time learning about the forest.

[www.ecologicamagazine.com](http://www.ecologicamagazine.com)