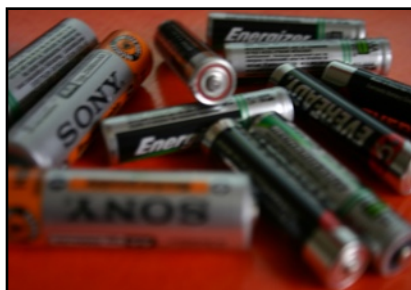


Ideas para el hogar Home Ideas

Pilas

Las baterías pueden ser recicladas después de que su vida útil terminó. Es importante que no las arrojes a la basura pues contienen metales o compuestos químicos que son peligrosos para la salud y el medio ambiente. Recomendamos:

- Usar baterías recargables, así se disminuye el número de baterías que son desechadas.
- Infórmate en tu ciudad donde puedes depositar las baterías usadas para su reciclaje.
- Puedes enviarlas por correo a sitios que proveen este servicio.
- Algunas tiendas de herramientas y papelerías ofrecen el servicio de recolección.
- En tiendas Radio shack, Staples, Best Buy y Eco light Northwest, puedes llevar tus pilas viejas.



Batteries

The batteries can be recycled once its life finished. It is necessary not to put them in the garbage can since they content heavy metals and chemicals dangerous for human health and environment. We recommend:

- Use rechargeable batteries, in this way you reduce the number that is disposable.
- Look for information in your City about where you can bring the old batteries to be recycled.
- You can send them by mail to those cities that provide this service.
- Some hardware store and office depot stores offer the collection service.
- In stores like Good for the Planet, Radio Shack, Staples, Best Buy and Eco Light Northwest you can bring your old batteries to be recycled.

Ahorra energía y dinero, no te congelarás.

- Baja algunos grados la temperatura al termostato.
- Usa suéter, en lugar de subir la temperatura. La idea de querer vestir pantalón corto y playera, sólo te hará subir la temperatura.
- Haz alguna actividad por algunos minutos para promover más la circulación sanguínea, generando calor en el cuerpo.
- Baja a 55 grados *F*, o apaga la calefacción cuando no estés en casa o estés durmiendo.
- Si es posible instala un termostato automático.



Save energy and money
You won't freeze!

- Turn down your thermostat by a few degrees.
- Wear a sweater, instead of raising the temperature. Wearing shorts and T-shirts makes you turn up the thermostat.
- Do a physical activity for a few minutes to promote blood circulation in your body and generate heat.
- Turn your thermostat down to 55 degrees or off when you aren't home or when sleeping.
- If you can, install an automatic thermostat.



Cierra la llave y acorta el tiempo de bañarte

Ahorra agua/Save water



Turn it off and shorten your showers



Círculo de Mamás de Crianza Consciente

Tiene como fin, guiar a las mujeres hispanas hacia la crianza consciente. Educar e informar sobre las mejores opciones para mamás, bebés, sociedad y para la madre tierra. Mamás que optan por llevar una crianza más natural, reduciendo el consumismo y la contaminación. Reciclan e intercambian ropa y juguetes, llevando una lactancia exclusiva conociendo todas sus ventajas. Utilizan pañales de tela lavables y reutilizables. Desarrollan proyectos individuales que permitan generar ingresos desde casa. Son mamás emprendedoras. Más información (562) 618-1390 Circulodemamasseattle@gmail.com



Conscious Upbringing Parental Circle

It's focused on Spanish speaking mothers interested in developing conscientious parenting. They facilitate the access and exchange of information to provide better options for them, their babies, the community and mother earth as well. These mothers see parenting in a natural approach, reducing the number of artificial accessories needed to nurture our babies and reducing pollution. They recycle clothes, toys and diaper cloth. They are also developing personalized entrepreneurial projects to incentive mothers to stay at home taking care of babies. They are entrepreneur Mothers. More information (562) 618-1390 Circulodemamasseattle@gmail.com

www.ecologicamagazine.com