

VERMICOMPOSTAJE (Gusanos trabajando)

¡Es fácil convertir los desperdicios de comida en composta rica en nutrientes y así reducir el volumen de basura al dejar que los gusanos hagan la mayoría del trabajo! El vermicompostaje o el compostaje por medio de gusanos rojos, puede hacerse dentro del sótano, garaje o una área protegida fuera de su casa. Sólo necesita un recipiente para gusanos, suelo apropiado, una hoja de plástico, desperdicios de comida y además, ¡gusanos rojos! Dentro de 3 hasta 6 meses, usted tendrá una composta rica para utilizar en su jardín o como suelo para las plantas cultivadas en contenedores.



VERMICOMPOST (Worms working)

It's easy to turn your food scraps into nutrient-rich compost and reduce your garbage by letting worms do the work! Vermicomposting, or composting with worms, can be done in the basement, garage or in a protected area outside your home. All you need is a worm bin, bedding material, a sheet of plastic, food scraps and, of course, worms! Within 3 to 6 months, you can have rich compost for your garden or outdoor potted plants.

*Solid Waste & Financial Assistance Program
Department of Ecology*

ESCURRIMIENTOS DE ENERGÍA

Los teléfonos celulares están continuamente usando energía incluso cuando el teléfono no está conectado al cargador. De acuerdo con algunos estudios el promedio de consumo de algunos cargadores es de .26W de energía cuando no está en uso y 2.24W incluso cuando esta conectado a un aparato completamente cargado. Tal vez esto no es un enorme incremento para tu recibo de luz, pero si sumas otros aparatos eléctricos que mantenemos en “modo de espera” como: TV, computadoras, relojes de radios, fax, módem DSL, modem de cable, contestadoras de teléfono, impresoras, juegos de videos, hornos de microondas, etc. Entenderás porque los vampiros de energía son muchas veces responsables por aumentar 10% o más a tu recibo mensual de luz. Lo que puedes hacer es desconectar los aparatos que no usas, programa tu computadora a modo de dormir y usa una barra multicontactos y puedes apagar todo en un movimiento.



LEAKING ENERGY

Cell phone chargers are continually drawing power, even when no device is connected to them. According to some studies the average charger is consuming .26W of energy when not in use and 2.24W even when a fully charged device is connected to it. Maybe, that's not a huge increase in your energy bill, but if you add other devices that we keep in

“standby mode” like TV, computers, clock radio, fax, modem DSL, modem cable, answer machine, printer, video games, microwave, etc. you'll understand why energy vampires are often responsible for adding 10% or more to your monthly utility bill. What you can do is to unplug devices you don't use often, setting your computer to sleep mode and use a switchable power strip and you can switch everything off with one action.

¡Ahorra agua! (Jálale menos)

Jálale al inodoro sólo cuando contenga heces, orina o papel de baño pero no arrojes otra clase de desperdicios. Jálale sólo si es necesario; la orina puede esperar más tiempo para que le jales y esto ahorrará agua, incluso el clima del noroeste ayuda a mantener el inodoro sin malos olores cuando la orina está esperando para ser despachada. No sólo esto, tu podrás ver cuanta agua estás bebiendo durante el día, entre más amarilla=menos agua durante el día...¡bebe más agua!



Save water! (Flush less often)

Flush only feces, urine and toilet paper, not other waste. Flush only if is necessary; Urine can wait longer to be flushed away and you will save water, even the cold weather in the north west helps to keep the toilet bowl with not odor when urine is waiting to be flushed. Not only this, you can see how much water you are drinking during the day, more yellow=less water...drink water!