

## Ideas para el hogar Home Ideas

### Focos compactos de luz fluorescente Compact fluorescent light bulbs

Los focos compactos de luz fluorescente son una alternativa para el ahorro de energía eléctrica en nuestras casas. El tradicional foco incandescente utiliza 10% de la energía que consume para producir luz, el otro 90% se disipa en calor. **Los focos contienen una pequeña cantidad de mercurio por eso no los debes de poner en la basura o en el reciclaje convencional,** puedes llevarlos a



lugares designados como las estaciones de reciclaje del condado, algunas tiendas como Bartell Drugs, Home Depot, algunas oficinas de PUD como las del condado de Snohomish. Checa [www.snopud.com](http://www.snopud.com) para más sitios de reciclaje de focos.

The compact fluorescent light (CFL) bulbs are an alternative for saving energy at home. The traditional bulb uses 10% of the energy that it consumes to produce light, and the other 90% is dissipated in heat. **The bulbs contain a little amount of mercury which is why you cannot put them in the garbage can or conventional recycling.** You can take them to recycling stations in your county, some stores like Bartell Drugs and Home Depot, and some PUD offices like Snohomish County. For additional location information see [www.snopud.com](http://www.snopud.com).

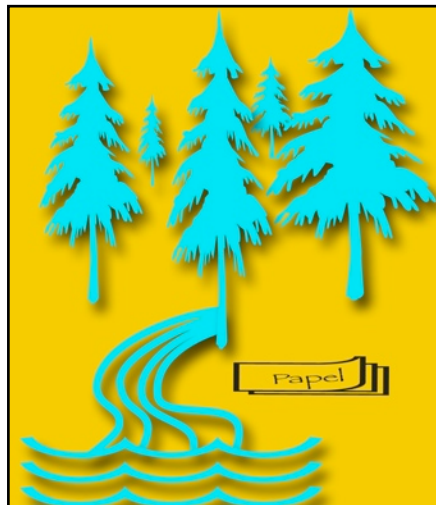
**Un foco de luz fluorescente de 15 watts (w) genera la misma cantidad de luz que un foco tradicional incandescente de 60w.**

**15-watt (w) fluorescent bulb generates the same amount of light as a 60w incandescent.**

### Consejos para ahorrar papel y tinta.

#### Tips to save paper and ink

- Imprime en ambos lados de las hojas, cuando sea posible.
- Si usas computadora trata de compartir y usar más documentos electrónicos
- Imprime lo necesario, y programa tu impresora para imprimir sólo texto y no imágenes cuando no lo deseas.
- Reusa hojas que tienen un lado limpio
- Imprime en el modo de prueba (Draft) cuando sea posible.
- Coloca una caja cerca de tu lugar de trabajo para depositar papel para reciclado o reusado.
- Dale a los niños hojas a reutilizar cuando quieren practicar dibujo.
- Usa los cuadernos que aún tienen hojas para listados y cosas cotidianas.
- Usa la imaginación para ahorrar recursos y tu dinero.



- Print on both sides of paper.
- Read documents on the computer screen instead of printing when possible.
- Print just what is necessary and program your printer to print text only.
- Reuse paper as scratch paper if there is still a blank side.
- Print in draft mode to save ink.
- Place a box close to your work area to put paper to be recycled or reused.
- Give kids scratch paper to reuse when they want to draw.
- Use all of the blank sheets in old note books.
- Use your imagination to save resources and your money.

### Ahorrando Electricidad Saving energy



¿Quieres ahorrar electricidad?. Conecta tus electrónicos que tienen sistema de espera: TV, estéreo, reproductores de video o DVD, etc., a una barra multicontactos, de esa manera podrás apagarlos totalmente cuando no los utilizas. Está comprobado que puedes reducir considerablemente el costo en tu recibo de electricidad, y ayudas a ahorrar energía. También se recomienda que no dejes conectado tu cargador del teléfono celular cuando el teléfono no está en recarga, esto es conocido como pérdida de energía accidental, recuerda desconectar o apaga el equipo que no se está usando.

Do you want to save energy?

If you connect all of your electronic equipment that have "stand by" mode like the TV, VCR, DVD, etc. to a power strip you can turn them all off when you are not using them. It has been proven that this is a great way to reduce your electricity bill and save energy. It is also recommended to not leave your cell phone charger plugged in when the cell phone is not charging. This is known as accidental lost energy. Remember to turn off or unplug all electronic equipment and appliances when not in use.

**Actividades humanas han causado entre 50 y 1000 veces más extinción en los últimos 100 años que lo que pudo haber pasado debido a causas naturales.**

**Human activity has caused between 50 and 1000 times more extinctions in the last 100 years than would have happened due to natural processes.**